

Energie sparen

Bei Ihnen zu Hause lässt sich mit wenigen, einfachen Massnahmen Energie und gleichzeitig auch Geld sparen.

Elektrische Geräte ausschalten

- Schalten Sie bei Nichtgebrauch elektrische Geräte (Fernseher, Video-, Stereoanlage, Computer) ab. Auch die Stand-by Funktion frisst Energie.
Einsparungspotential pro Jahr Fr. 80.-

Energiesparlampen verwenden

- Energiesparlampen sind gleich hell wie herkömmliche Glühlampen, wandeln aber bedeutend mehr Energie in Licht um.
Einsparungspotential pro Jahr Fr. 50.-

Energiesparend kochen

- Kaufen Sie doppelwandige Pfannen mit Deckel und verwenden Sie den Dampfkochtopf. Gerichte aus der Pfanne benötigen ca. 50% weniger Energie als aus dem Backofen oder Microwellenapparat.
Einsparungspotential pro Jahr Fr. 30.-

Geschirrspüler sinnvoll nutzen

- Lassen Sie den Geschirrspüler nur voll beladen mit dem Sparprogramm laufen (ohne Vorspülen mit warmem Wasser).
Einsparungspotential pro Jahr Fr. 160.-

Sparsam mit Wasser umgehen

- Stellen Sie z.B. beim Zähneputzen (Annahme 3mal pro Tag eine Minute) das Wasser ab und waschen die Hände mit kaltem Wasser.
Einsparungspotential pro Jahr Fr. 100.-

Auf Tumbler verzichten

- Trocknen Sie Ihre Wäsche im Trockenraum oder im Freien. (Annahme jede 2.Wäsche wird luftgetrocknet)
Einsparungspotential pro Jahr Fr. 70.-